

Profilo professionale di maestra | maestro di disciplina sportiva

Campo d'attività | Gruppo di destinatari

Maestre e maestri di disciplina sportiva svolgono la loro attività nei settori dello sport salutistico, del tempo libero e di massa. Essi lavorano con vari gruppi di destinazione, clienti oppure team sulla base di una convenzione con una federazione, associazione, club o anche un'autorità scolastica ecc., oppure in forma autonoma. Essi pianificano, organizzano e gestiscono unità didattiche, assistono e seguono allievi, partecipanti e clienti o team nelle competizioni sportive. Tra i compiti attinenti alla loro rispettiva disciplina sportiva, oltre all'assicurare una formazione di alto livello della loro clientela, rientra l'acquisizione di nuovi clienti.

Maestre e maestri di disciplina sportiva operano con persone di ogni età e con vari livelli di capacità, prevalentemente bambini e giovani oppure adulti, a seconda della disciplina sportiva. Nella loro attività coinvolgono il contesto sociale di bambini e giovani (genitori, scuola ecc.), impartendo una formazione di base che potrà anche essere finalizzata a un futuro sport agonistico. La loro collaborazione in seno a una federazione o associazione è prestata a titolo volontario od onorifico, oppure a fronte di un adeguato compenso.

Competenze operative e responsabilità

Maestre e maestri di disciplina sportiva sono in grado di:

- orientare, pianificare, preparare, organizzare, condurre e interpretare l'insegnamento secondo criteri metodologici e didattici afferenti alla specifica disciplina sportiva, nonché di organizzare e svolgere test e competizioni;
- adeguare i contenuti didattico-formativi e le lezioni alle condizioni ed esigenze del loro pubblico di destinazione;
- offrire consulenza agli allievi, ai clienti e al loro rispettivo contesto sociale su aspetti specifici della disciplina sportiva e di garantire l'utilizzo o l'impiego di materiale o attrezzature sportive adeguati ai vari livelli di capacità;
- condurre un'efficiente azione di marketing volta all'acquisizione di nuovi clienti;
- spiegare i necessari compiti amministrativi e assumersi la responsabilità direttiva in seno all'organizzazione sportiva di appartenenza;
- fornire consulenza a organizzazioni sportive (federazioni, scuole, associazioni ecc.) su questioni attinenti alla disciplina sportiva;
- aggiornarsi, perfezionarsi e ottimizzare il proprio *Life Balance*;
- mettere in atto i valori fondamentali dell'etica sportiva (Carta etica di Swiss Olympic) e le raccomandazioni inerenti alla tutela dell'ambiente (ecosport.ch).

In qualsiasi situazione hanno priorità assoluta la sicurezza e la salute dei clienti assistiti, e in particolare dei bambini. Maestre e maestri di disciplina sportiva adottano ogni precauzione atta a garantire la sicurezza, in osservanza delle norme del diritto assicurativo e delle misure dettate dalla rispettiva situazione.

Esercizio della professione e ambiente di lavoro

Maestre e maestri di disciplina sportiva sono persone appassionate e affermate nello sport. Di norma, lo svolgimento dell'attività di maestra e maestro di disciplina sportiva presuppone un'adeguata formazione J+S o esa.

Molte maestre e molti maestri di disciplina sportiva svolgono un'attività autonoma oppure sono impiegati a tempo pieno o parziale presso scuole, associazioni o federazioni. Il lavoro viene svolto anche in orari marginali (sera o weekend) e l'impegno lavorativo può anche essere irregolare e legato alla stagione.

Contributo sociale

Maestre e maestri di disciplina sportiva promuovono la loro specialità sportiva incitando giovani e meno giovani a praticare lo sport, nonché a diventare e restare membri di una società sportiva. Essi servono da esempio per bambini, giovani e adulti, e sono consapevoli del valore educativo dello sport. Ritengono importante trasmettere un'immagine positiva delle discipline sportive da essi praticate, danno un esempio tangibile di valori sportivi come lealtà o spirito di gruppo e sono tenuti al rispetto della Carta Etica di Swiss Olympic e dei valori fondamentali riguardanti la loro specifica disciplina sportiva. Maestre e maestri di disciplina sportiva giocano un ruolo importante nella promozione della salute, nell'organizzazione attiva del tempo libero e nell'integrazione sociale.

Maestre e maestri di disciplina sportiva si adoperano per garantire che si tenga conto delle esigenze di conservazione della natura e di tutela dell'ambiente per la salvaguardia della biodiversità, utilizzando il campo di allenamento nel modo più delicato e sostenibile possibile.