

Le profil professionnel

Professeures | Professeurs d'une discipline sportive

Champ d'activité | Groupes cibles

Professeures et professeurs d'une discipline sportive exercent leur activité dans le domaine du sport sanitaire, de loisirs et de masse. Ils travaillent avec des groupes cibles, des clientes et clients et des équipes variables sur la base de contrats conclus avec une fédération, une association, un club, éventuellement une autorité scolaire, etc., ou sur une base indépendante. Ils planifient, organisent, animent des leçons, soutiennent et accompagnent les élèves, les participantes et participants, les clientes et clients ou les équipes lors de compétitions. Ils dispensent dans leur orientation une formation de haut niveau. Outre la formation de leurs clientes et clients existants, l'acquisition de nouveaux clientes et clients fait également partie de leurs tâches.

Professeures et professeurs d'une discipline sportive travaillent avec des personnes de toutes catégories d'âge et d'un niveau de capacité variable. Selon la discipline, ils auront avant tout affaire à des enfants, des adolescents ou des adultes. Ils intègrent l'environnement (parents, école, etc.) des enfants et des adultes dans leur travail et prodiguent une formation de base qui peut aussi être axée sur le sport de compétition. Ils exercent leur activité au sein de l'association ou de la fédération sur une base volontaire et bénévole, ou moyennant une compensation adéquate.

Compétences et responsabilités

Professeures et professeurs d'une discipline sportive sont en mesure,

- de concevoir, planifier, préparer, réaliser et évaluer leurs leçons en fonction des critères méthodiques et didactiques spécifiques à leur discipline ainsi que d'organiser et de réaliser des tests/compétitions correspondants ;
- d'adapter l'enseignement et les contenus de la formation aux circonstances et aux besoins de leur public cible ;
- de conseiller leurs élèves ou la clientèle ainsi que leurs proches pour toutes questions relatives à leur orientation spécifique en assurant notamment que le matériel et les engins sportifs etc. utilisés soient adaptés au niveau des personnes concernées ;

- de mettre en œuvre un marketing efficient en vue de l'acquisition de nouveaux clientes et clients ;
- d'exécuter les travaux administratifs nécessaires et d'assumer des responsabilités dirigeantes au sein de leur organisation sportive ;
- de conseiller des organisations sportives (associations, écoles, fédérations, etc.) pour les questions spécifiquement liées à leur orientation ;
- de poursuivre et de parfaire leur formation, ainsi que d'optimiser le rapport entre vie professionnelle et vie privée ;
- de mettre en œuvre les valeurs fondamentales de l'éthique sportive (Charte d'éthique de Swiss Olympic) ainsi que les recommandations relatives à la protection de l'environnement (ecosport.ch).

La sécurité et la santé de la clientèle pris en charge ont toujours et en toutes circonstances la priorité absolue, en particulier lorsqu'il s'agit d'enfants. Professeures et professeurs d'une discipline sportive prennent toutes les mesures aptes à garantir cette sécurité en fonction de la situation, ils connaissent et appliquent notamment les prescriptions relatives au droit des assurances.

Exercice de la profession et environnement de travail

Professeures et professeurs d'une discipline sportive sont des athlètes passionnés et accomplis. Une formation J+S ou esa est normalement un prérequis pour pouvoir exercer une activité de professeure et professeur d'une discipline sportive.

Beaucoup de professeures et professeurs d'une discipline sportive sont indépendants à l'occupent un poste rémunéré à temps plein ou partiel dans une école, une association ou une fédération. Le travail s'effectue également pendant les heures marginales (le soir ou le week-end) et les horaires peuvent être irréguliers et saisonniers.

Contribution sociale

Professeures et professeurs d'une discipline sportive participent à l'essor de leur sport en encourageant les personnes de tous âges à faire du sport, à intégrer une organisation sportive ou à y rester. Ils servent de modèle aux enfants, aux adolescents et aux adultes et sont conscients de la valeur éducative du sport. La bonne image des sports qu'ils exercent leur importe. Ils incarnent de manière exemplaire des valeurs telles que la sportivité ou l'esprit d'équipe et s'engagent à respecter la Charte d'éthique de Swiss Olympic de même que les valeurs fondamentales de leur propre discipline. Les professeures et professeurs d'une discipline sportive jouent un rôle essentiel dans la promotion de la santé, l'organisation active des loisirs et l'intégration sociale.

Certaines orientations ont un fort impact écologique. Professeures et professeurs d'une discipline sportive se montrent respectueux de l'environnement et soucieux de la biodiversité en manégeant au mieux le terrain d'exercice et veillant à une utilisation durable.